



6 circuits randonnées Cyclo en Pays Bourian

2011-2012

circuit n°1 Pierre jaune, pierre blanche



Niveau : Moyen (9 km de côtes)
Longueur : 31,5 km
Départ : Payrac, place du foirail

Découvrez la nature généreuse de la Bouriane à travers la vallée du Tournefeuille et ses petits villages de pierres jaunes et blanches.

① Suivre la D129, et s'enfoncer dans la Bouriane par la vallée du Tournefeuille que vous découvrez du haut de la première côte. ② Descendre ensuite sur le village de Rouffillac (*maisons typiques et sa placette à balcon, aire de pique-nique*), traverser le bourg tout droit. Puis suivre la D129, jusqu'à Auniac (*auberge et gîte randonnée*). ③ Emprunter ensuite la D12, direction Lamothe-Fénelon à droite et à 500 m suivre à gauche direction Fajoles. ④ A la sortie de Fajoles, prendre la D36 en direction de St Julien Lampon jusqu'à Valcadis. Au croisement prendre la D47, direction Gourdon puis à 500 m tourner à gauche direction Milhac par la D128. ⑤ A la sortie de Milhac (*château et ses maisons du XV^e siècle bâties en pierres jaunes du Périgord, eau potable, WC public, aire de pique-nique ombragée*), emprunter à droite la D101, vers Masclat, puis 1 km avant Masclat la D47. Traverser un paysage de châtaigniers et noyers jusqu'à Masclat. Prendre à droite la D141 et descendre ensuite vers Lamothe-Fénelon (*épicerie, restaurants, aire de pique-nique et plan d'eau, magnifique Clocher Mur et le bourg quercynois traditionnel*). ⑥ Poursuivre la D141 et aborder une lente remontée cheminant la vallée des Ardailloux (*point de vue sur Loupiac, le village au 55 pigeonniers*). Retour à Payrac (*épicerie, restaurant, piscine*).



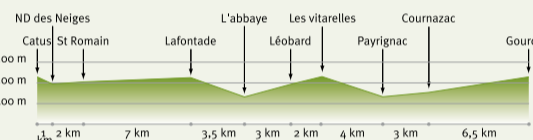
circuit n°2 Flânerie gourdonnaise



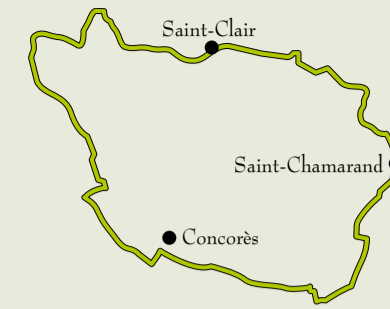
Niveau : Moyen
Longueur : 32 km
Départ : Gourdon, place du foirail, devant l'Hôtellerie de la Bouriane

Laissez-vous guider sur les chemins vallonnés et ombragés qui vous feront voyager de la Préhistoire au Moyen âge.

① S'engager sur la descente vers Notre Dame des Neiges (*chapelle du XV^e, lavoir*). À Notre Dame des Neiges, prendre à gauche direction St Romain. ② À l'entrée de St Romain, suivre la direction "Moulin Bas/Gourdon", longer l'élevage de faisans (*pigeonnier*). Au croisement de la D12, prendre à droite vers Gourdon (*point de vue*), continuer pendant 800 m, tourner à gauche sur la voie ferrée (*Tustal*) (Attention : Sens interdit : descendre de vélo et continuer à pied jusqu'au bout de la côte). En haut de la côte, tourner à gauche sur la D673 et continuer sur 1,5 Km. Après les établissements Godard, tourner à droite sur la D36 indication Lafontade. ③ Après la descente, rejoindre la D673, tourner à droite et à 500 m tourner à gauche vers l'Abbaye Nouvelle (*vestiges de l'Abbaye cistercienne du XIII^e*), puis prendre à gauche la D47 vers Léoabard. ④ À Léoabard, poursuivre sur la D47 (*lavoir*), jusqu'à Les Vitarelles. Continuer sur la D47 jusqu'à Payrignac (*plan d'eau de pêche, aire de pique-nique, restaurant...*). ⑤ À Payrignac, continuer sur la D47 en suivant Gourdon/Grolejac. Laisser la direction Gourdon et à 800 m couper la D704. Prendre en face la direction Milhac. Poursuivre sur la D47 jusqu'à Cournazac. ⑥ À Cournazac, au croisement tourner à droite vers Gourdon. Quitter la D17 2 km plus loin en suivant "Grottes de Cournac". Prendre à gauche "vers CD 2" (*grottes préhistoriques, peintures et concrétions*). ⑦ Après "Lavaysse", et après avoir traversé la voie rejoindre La croix de Pierre. Tourner à droite vers Gourdon sur la D12 (*vue sur Gourdon*) et rejoindre le centre (*cité médiévale, tous commerces*).



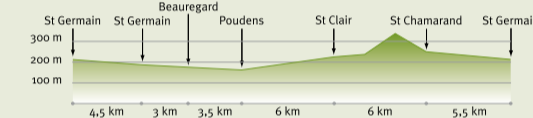
circuit n°3 Les deux vallées



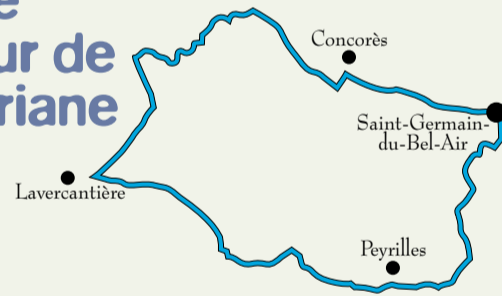
Niveau : Facile
(montée difficile sur 2 km)
Longueur : 28,5 km
Départ : St Germain, place du foirail

Lors de cette escapade le long des vallées du Céou et du Bléou, vous découvrirez tout ce qui fait le quotidien et l'histoire de ce territoire : cultures bordant les rivières, fermes d'élevage, et un important patrimoine bâti (lavoir, fontaines...).

① Se diriger vers le Domaine de loisirs (*plan d'eau, piscine...*). Longer le skate-park et tourner à gauche sur le chemin des côtes menant à Concorès. ② Dans Concorès, (*épicerie*) au stop, traverser la D12 pour rejoindre sur la D2 le hameau de Beaugard. A la sortie de Beaugard, tourner à droite en suivant l'indication D2 Concorès, pour retrouver 500 m plus loin la D12. Tourner à gauche vers Gourdon. ③ Après Poudens, passer sous la voie ferrée zoom plus loin et tourner à droite vers Gourdon en longeant la vallée du Bléou. Passer de nouveau sous la voie ferrée et bifurquer à gauche pour prendre la D17 vers St Clair. ④ Traverser le village de St Clair (*Valette foie gras*). Continuer sur la D17 jusqu'à La Feyderie. Tourner à droite en direction de St Chamarand (*Église et vestiges du château du XI^e siècle*). ⑤ Dans le village de St Chamarand, tourner à droite toujours sur le D17, jusqu'au pont du Gard. Au croisement D17/D23 prendre à droite sur la D23 pour rejoindre St Germain par la vallée du Céou (*impressionnant hôtel de ville, commerces*).



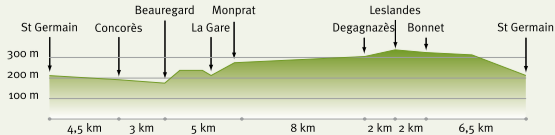
circuit n°4 Voyage au cœur de la Bouriane



Niveau : Facile
(longue descente en fin de parcours)
Longueur : 31,5 km
Départ : St Germain, place du foirail

Voyagez sur une terre de légende aux paysages variés et découvrez ses richesses naturelles : de la verte vallée du Céou, en passant par les landes désertiques du Frau parsemées de bruyère ou les forêts de châtaigniers et de pins.

① Se diriger vers le Domaine de loisirs (*plan d'eau, piscine...*). Longer le skate-park et tourner à gauche sur le chemin des côtes menant à Concorès. ② Dans Concorès, au stop, traverser la D12 pour rejoindre sur la D2 le hameau de Beaugard. A la sortie de Beaugard, continuer sur la D2. La route monte pendant 1,5 km ; après avoir dépassé le panneau indiquant "Le Saltrou" continuer sur 2 km. ③ Rester vigilant pour bien bifurquer sur la gauche au panneau indiquant "La gare". En bas de la descente tourner à droite (*ne pas suivre la route mentionnant "Sculpteur"*), pour arriver à la gare. ④ Suivre les indications "Monprat/La Gaudalie". Après avoir passé le camping "Le Gout de lie" continuer tout droit, (*ne pas prendre la direction Latapie*). Rejoindre la D25 à 1 km de Lavercantière. ⑤ Tourner à gauche pour traverser le Frau (*zone de landes*) et continuer sur 5 km. Un panneau indiquant le Dégagnazès 1,5 km, invite à la découverte de ce site à 3 km aller/retour du circuit (*prieuré de l'ordre des Gramontains du XIII^e siècle, église inscrite au Monument Historique XI-XII^e, Fossé du diable, Classé Espace Naturel Sensible...*). ⑥ Reprendre la D25 au croisement avec la D12 Gourdon / Cahors, en allant tout droit. ⑦ Prendre ensuite la D50 direction St Germain jusqu'au croisement avec la D23. Tourner à gauche et descendre sur St Germain (*point de vue sur la vallée du Céou*).



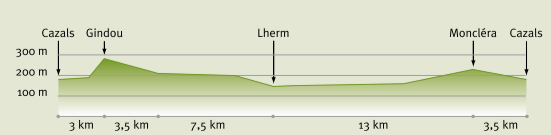
circuit n°5 Route des arts



Niveau : Moyen
Longueur : 30,5 km
Départ : Cazals, place Hugues Salel

Serpentez la vallée de la Masse et découvrez une terre aux nombreuses richesses culturelles et naturelles : artistes et artisans d'art, Espace Naturel Sensible...

① Prendre la direction Gindou / Cahors. A 1,2 km, prendre à droite la direction de Jordy/Bouygues. Continuer tout droit sur cette route et à 3,8 km, prendre à droite la direction de Thémines/Les Arques. ② Aux Arques (*Village du sculpteur Zaskine, musée dédié. Œuvre de l'artiste sur le parvis de l'église*), passer devant le restaurant (*ancienne école*), continuer tout droit et à 600 m prendre la petite route étroite à gauche en direction d'Auricoste pendant 800 m (*sur la droite ferme avec un séchoir à tabac*). Prendre à gauche au bout de ce chemin et ensuite à droite direction Lherm. ③ Dans le village de Lherm (*église du XIV et XVII^e, retable classé Monument Historique, artisans d'art*), au stop prendre la direction des Junies et 100 m après prendre à droite la direction D45 (côte assez raide) puis tourner à droite au croisement en direction de Cazals. Continuer tout droit sur cette route jusqu'au lieu dit la Mouline et peu de temps après (*fresque de la chapelle Saint-André*) prendre à gauche direction Pécharminé. Continuer toujours cette route où l'on traverse les hameaux de Pécharminé, l'Estrade. ④ Arriver au village de Montcléra (*Église, 3 retables classés Monuments Historiques*) au pied du château (*classé Monument Historique, privé, ne se visite pas*) et prendre à droite direction Cazals, (*galerie d'exposition du Moulin d'Iches avant d'arrivée sur Cazals*). ⑤ Arrivée à Cazals (*Bastide - Château classé Monument Historique, commerces*).



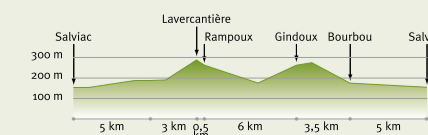
circuit n°6 Petites routes bucoliques



Niveau : Moyen
Longueur : 23 km
Départ : Salviac, place du foirail

Parcourez des petites routes bucoliques aux paysages variés. Traversez ainsi des villages au charme apaisant et aux patrimoines historiques et architecturaux remarquables.

① A Salviac (*église gothique St Jacques le Majeur, début XIV^e, retable, vitraux du XV^e, chapelle, fontaine circulaire à margelles XVI^e, Château de Lacoste dit "Des templeiers"*), prendre la rue Haute en direction de Gourdon. A l'angle de la pharmacie, prendre la D2 en direction de St Germain, jusqu'au croisement avec la D6. Prendre à droite vers Dégagnac, passer devant le plan d'eau (*aire de pique-nique, pêche*). ② A l'entrée de Dégagnac (*bascule sur la place du village, maisons anciennes, église 1900, épicerie, restaurant*) continuer sur la D6 en laissant le village sur la gauche. C'est indiqué "Lavercantière 3 km", (*vue dégagée sur 1 à 2 km*). ③ A l'entrée de Lavercantière (*château, églises St Quirin et St Martin d'époque moyenâgeuse, à proximité forêt du Frau : sentier d'interprétation et parcours santé*), prendre à droite la D25. Passer aussitôt Rampoux (*église romane ornée de peintures murales du XV^e*) et en bas de la descente, continuer pendant 1,5 km sur la D25 jusqu'au croisement indiquant "Gindou 2 km". ④ A Gindou (*église du XII^e avec une abside en cul de four*), tourner à droite direction Cazals et tout de suite à droite. Un panneau indique "Mas de Peyre/Bourdou". Une petite montée de 0,5 km puis une descente de 3 km permettent de rejoindre la D47. ⑤ Tourner à gauche sur la D47 et rejoindre Salviac (*commerces*).



Pour tout renseignement (hébergement, activités, loisirs...) adressez-vous aux Offices de tourisme du Pays bourian :

Office de tourisme de Cazals, Sud-Bouriane
Tél : 05 65 22 88 88 - otcazals@clubinternet.fr

Office de tourisme intercommunal Gourdon
St-Germain-du-Bel-Air - Tél : 05 65 27 52 50 - gourdon@wanadoo.fr

Office de tourisme de la Haute Bouriane Payrac
Payrac - Tél : 05 65 37 94 27 - payrac@wanadoo.fr
Antenne permanente de Le Vigan - Tél : 05 65 37 18 70

Office de tourisme du Pays de Salviac
Tél : 05 65 41 57 27 - contact@salviac-tourisme.com

Comité départemental de cyclo-tourisme
Labastide-Murat - Tél : 05 65 31 08 02
www.randocyclovt46.com - randocyclovt46@wanadoo.fr

Club cyclotourisme Gourdonnais
Tél : 05 65 37 97 54

Vélo Club Rouffilhacois
Tél : 05 65 41 30 80

Salviac Cyclotourisme
Tél : 05 65 41 59 67

Agence de Développement Touristique du Lot
www.tourisme-lot.com



Accès :
A20, sorties 55, 56 et 57.
Gare SNCF de Gourdon
(ligne Paris-Toulouse)
Tél : 05 65 41 02 19

6 circuits randonnées Cyclo en Pays Bourrian

Venez en famille découvrir le Pays bourrian et sillonner à vélo ces 6 circuits. Partez sur les petites routes d'une terre préservée, espace privilégié de quiétude et de convivialité.

Vous découvrirez une mosaïque de paysages : prairies, forêts de châtaigniers, vallées verdoyantes...

Vous rencontrerez un patrimoine riche témoin de l'histoire : la cité médiévale de Gourdon, les nombreux villages typiques et leurs lavoirs, églises, châteaux...

Nous vous conseillons de vous équiper d'un VTC et de ne surtout pas oublier votre gourde.

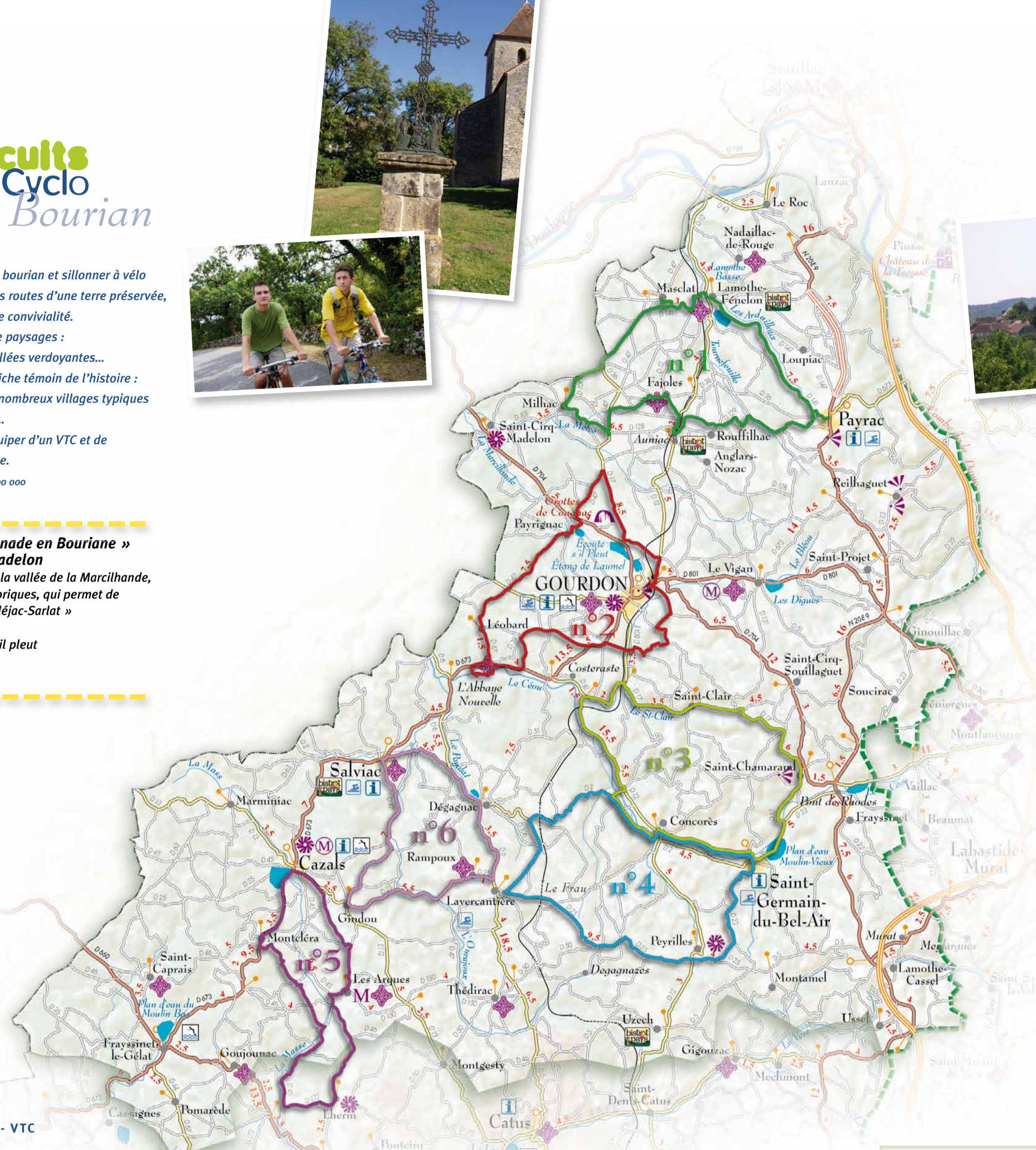
Références : cartes IGN n°57 et 48 au 1 / 100 000

Parcours cyclable « Promenade en Bouriane » de Gourdon à Saint Cirq Madelon

Parcours de 10,5 km au cœur de la vallée de la Marcilhande, site classé aux Monuments historiques, qui permet de rejoindre la piste cyclable « Groléjac-Sarlat »

Points d'accès :

- Gourdon - Plan d'eau Écoute s'il pleut
- Payrignac - Dans le village
- St Cirq Madelon



LOCATION DE CYCLES - VTT - VTC

CAZALS

Location de VTT chez André Raynal "Notre Dame"
Tél : 05 65 21 61 48

GOURDON

Nature Évasion
73 avenue Cavaignac
Tél : 05 65 37 65 12
Fax : 05 65 37 65 17



Légende - Key

- | | |
|---|---|
| Château ouvert au public
Castle open to the public. | Lac et Plan d'eau
Lake and pool |
| Musées contrôlés par la Direction des Musées de France et Musées départementaux
Museums under the control of the Direction des Musées de France or the Département | Gares SNCF
Railway station |
| Autres musées ou collections particulières
Other museums or private collections | Plan d'eau avec baignade surveillée
Supervised bathing |
| Monument historique
Historic Monument | Point de vue
Viewpoint |
| Site remarquable
Place of interest | Office de Tourisme |
| Grotte, gouffre ouverts au public
Caves and chasm | Bistrot de Pays |
| | Piscine |

0 5 km 10 km

D'après carte ACTUAL
Reproduction interdite sans autorisation